

**План мероприятий по формированию культуры здорового питания в
ГБОУ ООШ с.Заплавное на 2020-2021 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Ответственный за УВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Фельдшер офиса врача общей практики
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 –3 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 –8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 –8 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 кл.	Классный руководитель
	(3 неделя)		
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 –9 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 –9 кл.	Учитель, ответственный за библиотеку

- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 –8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 –9 кл.	Ответственный за УВР
Всемирный день здоровья.	апрель	1 –9 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 –9 кл.	Ответственный за УВР
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 –8 кл.	Учитель технологии
4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 –9 кл.	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Ответственный за УВР
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта:	В течение года		Школьная ред.коллегия
- фотографии с мероприятий и отчёты;			