

Согласовано

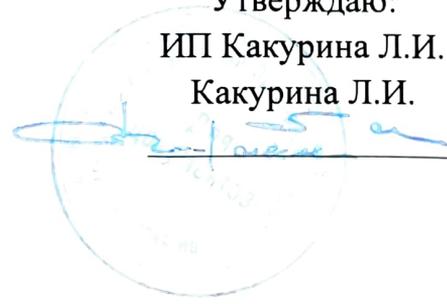
Директор ГБОУ СОШ с. Заплавное



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

13 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай)	100	139
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	428,18
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	853,7
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
48,26	44,14	173,63	1654,3	425,75	880,17	50,86					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
236	0,55	0,49					68,65				11,94