

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с Заплавное

Самбурский И.И.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 01 сентября по 03 сентября
ГБОУ СОШ с Заплавное**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Суп крестьянский с крупой (крупя пшеничная)	200	597,20	250	746,00
Макаронные изделия отварные	150	202,00	150	202,00
Фрикадельки из птицы с соусом	50/20	136,00	50/20	136,00
Салат Витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,60	200	97,60
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Четверг				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,10	250	871
Жаркое по-домашнему	200	323	250	323
Салат из моркови и яблок	40	99	40	99
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Пятница				
Суп картофельный с клецками	200	470,30	250	588
Капуста тушеная с курицей	200	118,7	200	118,7
Огурец в нарезке	30	11,30	30	11,30
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57