

Согласовано:
и.о. Директора ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
12 ОКТЯБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
413	Пицца школьная	100	299
532	Десерт фруктовый*	100	88
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Итого		600	1183,1
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энерг цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
49	Салат витаминный	60	143,55
389	Сок фруктовый	200	86,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	856,9
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
51,11	50,95	205,37		1108,86		316,27		1116,36		14,2	
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
362,89	0,714	1,23					85,35				14,51