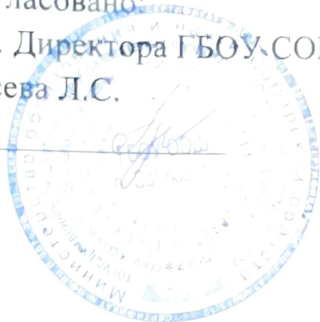


Согласовано:
и.о. Директора ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

14 ОКТЯБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-17з-2020	Салат из моркови и чернослива	60	75,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	292
Итого		560	731,7
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	588
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
389	Сок фруктовый	200	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	1373,99
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe					
69,79	70,27	279,05	637,3	415,8	1020,08	30,12					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
2162,25	1,23	0,79					73,88				18,44