

УТВЕРЖДАЮ

Директор



ГБОУ ООШ с. Заплавное

/И.Л. Самбольский/

мая 2022 г.

МЕНЮ
на 26.05.2022г.
детского сада с.Заплавное
ГБОУ ООШ с. Заплавное

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, Ккал	№ Рецептуры
Завтрак			
Каша молочная манная	200	282,18	132
Кисломолочный напиток (йогурт питье, ряженка)	200	92	401
Масло сливочное	10	74,8	6
Итого за завтрак	410	448,98	
Второй завтрак			
Мандарин	100	64,00	372
Итого за второй завтрак	100	64,00	
Обед			
Салат из моркови с растительным маслом	60	68,40	15
Щи со свежей капустой и картофелем	200	496,00	30
Макаронны отварные с маслом сливочным	150	248,85	75
Тефтели из мяса курицы	80	100,8	91
Чай с сахаром	200	37,89	136
Хлеб пшеничный	80	97,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	50	85,6	2
Итого за обед	820	1134,94	
Полдник			
Вафли	72	106,7	152
Компот из сухофруктов	180	89,61	376
Творожная масса	50	153,22	49
Итого за полдник	302	349,53	
Итого за день	1632	1997,45	