

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Самбольский И.Д.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 23 мая по 27 мая  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-4 кл, ОВЗ</b>	<b>Энергет., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	208,24
Оладья с творогом и сгущенкой	170	446
Десерт фруктовый*	120	105,6
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
<b>Вторник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Салат Пестрый	100	61
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
<b>Среда</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Десерт фруктовый*	70	61,6
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Салат из моркови с яблоками	100	40
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
<b>Пятница</b>		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Десерт фруктовый*	70	61,6
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42