

Согласовано
Начальник лагеря



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ДООШ с. Заглавное

МЕНЮ

01 ИЮНЯ 2022 ГОД (первый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
532	Десерт фруктовый (Яблоко)	104,7	57,7
Итого		534,7	321,2
ОБЕД			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	200	480,3
54-1г-2020	Макароны отварные	150	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	75	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		745	1135,93

Стоимость всего меню в день 142 рубля

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe					
57,5	55,9	181,35	1062	413,08	1072	12,88					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
907,85	0,63	0,43					112,53				10,05