



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ТБРС с/м с. Заплавное

МЕНЮ

06 ИЮНЯ 2022 ГОД (четвертый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	711,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
532	Десерт фруктовый (Яблоко)	192,2	24,5
Итого		652,2	937,6
ОБЕД			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	571,1
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11
54-23м-2020	Биточек из курицы	50	127,1
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	60,8
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		720	1197,84

Стоимость всего меню в день 142 рубля

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
77,9	75,24	278,9	2442,9	444,24	1368,1	51,57					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
868,26	1,54	1,42					65,48				54,89