

Согласовано:

и.о. Директора ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

22 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		480	503,1
Стоимость завтрака		62,20	
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	1233,99
Стоимость обеда		87,10	

**Для всего меню в граммах содержится**

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe					
63,72	63,75	227,58	3374,2	393	1201,88	92,36					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
986,04	0,62	0,61					110,78				8,34