

Директор

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа:

15 МАЯ 2023 ГОД

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
48,19	48,45	193,87	335,6	335,45	533,27	9,09					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96				9,98

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа: ГБОУ СОШ с. Залевское

МЕНЮ
16 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
401	Оладьи с джемом	120	189
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Итого		640	588,2
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Сок фруктовый	200	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	962,51
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
50,79	50,65	203,74		1527,68	238,31		546,65		45,89		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
233,1	0,79	0,61					103,8				11,63

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа:

ГБОУ обще.с.Завнабел

МЕНЮ

17 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	135,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		570	494,36
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		990	1094,09
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
51,87	51,64	208,19	332,9	355,9	893,27	13,48					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
355,6	1	0,6					34,3				21,19

Директор

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа:

18 МАЯ 2023 ГОД

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
54,14	54,2	216,8		3373,8	402,8		1198,3		92,78		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1955,2	0,64	0,61					107,62				8,74

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа:

ГБОУ ссс с. Захарово

МЕНЮ

19 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-22м-2020	Рагу из птицы	270	368,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
5	Салат из Белокочанной капусты и огурцов	60	42
Итого		560	524,52
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		980	1454,53
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
60,8	60,88	243,68	341	371,8	725,02	9,5					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1119,98	0,46	0,51					99,6				17,9