

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа:

ГБОУ СОШ с. Замчаловое

МЕНЮ

15 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
449	Зразы с соусом	100	187
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром. 🍞	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	503,22
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
80	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	831,2
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
48,19	48,45	193,87		335,6	335,45		533,27		9,09		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96				9,98

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИИ Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа:

ГБОУ сш с. Захаровское

МЕНЮ

16 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
401	Оладьи с джемом	120	189
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Итого		520	482,2
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	875,91
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
50,79	50,65	203,74		1527,68	238,31		546,65		45,89		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
233,1	0,79	0,61					103,8				11,63

Согласовано:

Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа:

ГБОУ СОШ с. Захаровское

МЕНЮ

17 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	135,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	450,56
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	988,09
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
51,87	51,64	208,19		332,9		355,9		893,27		13,48	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
355,6	1	0,6					34,3				21,19

Согласовано
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа: ГБОУ сеш с. Замлавинов

МЕНЮ
18 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	173,8
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		500	483,1
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	1276,75
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
54,14	54,2	216,8	3373,8	402,8	1198,3	92,78					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1955,2	0,64	0,61					107,62				8,74



Гусев

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа: ГБОУ СОШ с. Заплатов

МЕНЮ
19 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-22м-2020	Рагу из птицы	270	368,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		500	482,52
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	746
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	1348,53
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
60,8	60,88	243,68	341	371,8	725,02	9,5					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1119,98	0,46	0,51					99,6				17,9