Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

_____

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-08-31 17:55:30

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

01 сентября 2023 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	**Суп молочный с макаронными изделиями**	160	219,17
5.3	**Кофейный напиток на молоке**	200	235,8
85	**Батон с маслом**	50	143,09
Итого			
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	**Соус овощной**	30	31,88
1.13	**Борщ с курицей**	180	122,68
2.14	**Биточки из кур**	70	102,1
2.13	**Каша гречневая**	100	159,42
5.7	**Компот из су-тов + Свитаминизация**	180	101,7
6.6	**Хлеб пшеничный**	40	94
6.7	**Хлеб ржаной**	50	87,0
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	**Картофель запеченный под омлетом**	130	110,07
56	**Чай с лимоном**	180	50,4
6.6	**Хлеб**	47	100,39
Итого			