Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-09-11 09:48:04

Пятидневное меню на завтраки
с 11 сентября по 15 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Вторник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	133
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Четверг		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пятница		
Рагу из овощей	180	170
Шницель из курицы	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42