DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-09-08 15:46:37

Согласовано:
Директор Гусева Л.С

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки с дополнительной витаминизацией с 04сентября по08 сентября

Школа с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-4кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,8
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Пятница		
Суп молочный с рисом	200	163,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат овощной с яблоками	60	21,06