Согласовано:
Директор
_____
_____

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-09-11 09:46:07

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на завтраки с дополнительной витаминизацией с 11 сентября по 15 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	133
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
Пятница		
Рагу из овощей	180	170
Шницель из курицы	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70