Согласовано:
Директор
_____ Л.С. Гусева
_____

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-10-16 11:11:23

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
_____
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды с дополнительной витаминизацией с 16 октября по 20 октября

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Обед	ОВЗ, мобил	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	746
Жаркое по-домашнему	220	323
Огурец в нарезке	60	11,3
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71