Согласовано:
Директор
Гусева Л.С

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2023-12-11 14:10:24

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки с дополнительной витаминизацией с 12 декабря по 15 декабря

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Вторник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
Среда		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
Четверг		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из свежих фруктов	60	82,8
Пятница		
Рагу из курицы	270	297,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70