

Согласовано:  
Директор

*Л.С. Луцко*

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

*Какурина Л.И.*



**Пятидневное меню на завтраки  
с 08 января по 12 января**

Школа *ГБОУ СОШ с. Замлавино*

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Среда</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Пятница</b>		
Суп молочный с рисом	200	93,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106