

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

---

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**26 февраля 2024 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                      | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|---|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |          |                  |
| 3.1                        | <b>Каша пшениная молочная жидкая.</b>   | 170      | 184,38           |
| 7.1                        | <b>Какао на молоке</b>                  | 200      | 212,83           |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 30       | 70,5             |
|                            | Итого                                   |          |                  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                      | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.4                        | <b>Щи с курицей, со сметаной</b>        | 180      | 205,78           |
| 2.5                        | <b>Суфле рыбное</b>                     | 130      | 211,19           |
| 2.6                        | <b>Тушенная свекла</b>                  | 70       | 107,98           |
| 5.7                        | <b>Компот суф-тов + С витаминизация</b> | 180      | 101,7            |
| 26                         | <b>Компот суф-тов</b>                   | 160      | 41,11            |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 20       | 47,0             |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                      | 50       | 80,0             |
|                            | Итого                                   |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |          |                  |
| 2.18                       | <b>Картофель тушенный в молоке</b>      | 140      | 199,32           |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                    | 180      | 50,4             |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 30       | 70,5             |
| 4.1                        | <b>Булочка дорожная</b>                 | 60       | 217,20           |
|                            | Итого                                   |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С. Гусева

---

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**27 февраля 2024 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|--|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |          |                  |
| 4.2                        | <b>Омлет натуральный</b>                 | 110      | 159,78           |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                     | 200      | 50,4             |
| 6.2                        | <b>Бутерброд с маслом</b>                | 60       | 181,33           |
| Итого                      |  |          |                  |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                            | 100      | 47               |
| <b>ОБЕД</b>                |  |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.2                        | <b>Суп картофельный с рыбой</b>          | 180      | 149,12           |
| 2.16                       | <b>Гуляш из курицы</b>                   | 70       | 187,32           |
| 2.3                        | <b>Отварные макаронные изделия</b>       | 130      | 217,44           |
| 5.10                       | <b>Компот из свежих яблок</b>            | 180      | 107,9            |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | 20       | 47,0             |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                       | 50       | 87,0             |
| Итого                      |  |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |          |                  |
| 3.2                        | <b>Каша геркулесовая молочная жидкая</b> | 160      | 194,59           |
| 5.3                        | <b>Кофейный напиток</b>                  | 200      | 212,22           |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | 30       | 70,5             |
| Итого                      |  |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С. Гусева

---

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**28 февраля 2024 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                 | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|----------------------------|------------------------------------|----------|-------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                    |          |                   |
| 3.3                        | <b>Каша рисовая</b>                | 160      | 249,05            |
| 7.1                        | <b>Какао с молоком</b>             | 180      | 236,83            |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 40       | 94                |
| Итого                      |                                    |          |                   |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                      | 100      | 47                |
| <b>ОБЕД</b>                |                                    |          |                   |
| № рецептур                 | Наименование блюда                 | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
| 1.3                        | <b>Суп гороховый с курицей</b>     | 180      | 221,69            |
| 2.4                        | <b>Картофель тушеный с курицей</b> | 200      | 327,24            |
| 5.9                        | <b>Лимонный напиток</b>            | 180      | 0,54              |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 40       | 94                |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                 | 50       | 87,0              |
| Итого                      |                                    |          |                   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                    |          |                   |
| 4.6                        | <b>Лапшевник с творогом</b>        | 160      | 380,15            |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>               | 200      | 56,4              |
| Итого                      |                                    |          |                   |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное  
Л.С.Гусева

---

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**29 февраля 2024 год**

| № рецептур     | Наименование блюда                              | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------|---|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |          |                  |
| 3.1            | <b>Суп молочный с пшеном</b>                    | 140      | 162,5            |
| 20             | <b>Кофейный напиток на молоке</b>               | 180      | 191,0            |
| 6.6            | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 30       | 70,5             |
| 6.4            | <b>Бутерброд с маслом</b>                       | 60       | 211,10           |
|                | Итого   |          |                  |
|                | <b>Фрукты</b>                                   |          |                  |
|                | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                           |          |                  |
| 80             | <b>Кисломолочный продукт</b>                    | 141      | 74,73            |
| <b>ОБЕД</b>    |   |          |                  |
| № рецептур     | Наименование блюда                              | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.13           | <b>Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.</b> | 180      | 211,68           |
| 2.17           | <b>Перловая каша с курицей, с овощами</b>       | 200      | 218,78           |
| 5.17           | <b>Компот из сухофруктов+С витаминизация</b>    | 180      | 101,7            |
| 6.6            | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 20       | 47,0             |
| 6.7            | <b>Хлеб ржаной</b>                              | 50       | 87               |
|                | Итого   |          |                  |
|                | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                      |          |                  |
| 217            | <b>Овощи тушеные</b>                            | 140      | 130,91           |
| 5.4            | <b>Чай с сахаром</b>                            | 200      | 50,4             |
| 6.6            | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 30       | 70,5             |
| 4.4            | <b>Рогалик</b>                                  | 60       | 217,56           |
|                | Итого   |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное  
Л.С.Гусева

---

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**01 марта 2024 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|---|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |          |                  |
| 3.4                        | <b>Каша гречневая молочная жидкая</b>         | 180      | 200,15           |
| 507                        | <b>Какао на молоке</b>                        | 200      | 113,34           |
| 85                         | <b>Хлеб с маслом</b>                          | 50       | 47               |
|                            | Итого   |          |                  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |   |          |                  |
| 80                         | <b>Кисломолочный продукт</b>                  | 140      | 74,73            |
| <b>ОБЕД</b>                |   |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 5                          | <b>Суп с клецками, с курицей, со сметаной</b> | 144      | 156,6            |
| 42                         | <b>Клецки</b>                                 | 36       | 108,22           |
| 72                         | <b>Ленивые голубцы с курицей</b>              | 200      | 287,4            |
| 526                        | <b>Компот из свежих фруктов</b>               | 180      | 41,11            |
| 299                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | 40       | 80,04            |
| 299                        | <b>Хлеб ржаной</b>                            | 50       | 87,00            |
|                            | Итого   |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |          |                  |
| 42                         | <b>Творожная запеканка с маслом</b>           | 170      | 195,62           |
| 507                        | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                | 200      | 68,96            |
| 299                        | <b>Хлеб</b>                                   | 47       | 100,39           |
|                            | Итого   |          |                  |