

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

Физкультурно-оздоровительной работы в

СП ГБОУ ООШ с. Заплавное

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

1.Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, эмоционального благополучия, их физического развития в детском саду с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;

2.Формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.

3.Обеспечение активной позиции детей в процессе формирования здорового образа жизни.

5.Оптимизация работы с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ДОУ

Профилактическое:

- 1.Обеспечение благоприятной адаптации;
- 2.Выполнение санитарно гигиенического режима;
- 3.Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры;
- 4.Проведение социальных санитарных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний.

Организационное:

- 1.Организация здоровьесберегающей среды ДОУ;
- 2.Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностик;
- 3.Изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик;

4. Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров;

5. Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

Ожидаемые результаты

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
2. Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.
3. Овладения навыками самооздоровления.
4. Снижение уровня заболеваемости.

Основные принципы работы:

Проведение мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей.

Участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.

Решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса всех видов деятельности.

Поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

Реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Формы работы	Время проведения в режиме дня, возраст детей	Особенности методики проведения	Ответственные
---------------------	---	--	----------------------

Остеопатическая гимнастика	После сна в постелях каждый день.	«Техническая» простота применения, взаимное дополнение методов при отсутствии дублирующего воздействия и взаимное усиление эффекта.	Воспитатели
Игровой час (бодрящая гимнастика)	После сна в группе каждый день.	Комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых упражнений, основных движений	Воспитатели
Динамические паузы	Во время занятий 2-5 минут по мере утомляемости детей. Все возрастные группы.	Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз.	Воспитатели
Подвижные спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все возрастные группы.	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей.	Инструктор по ФИЗО, музруководитель, воспитатели.
Релаксация	Используются релаксационные приемы как компонент заключительной части занятий	Подбираются в соответствии с возрастом детей.	Инструктор по ФИЗО муз. руководитель, воспитатели

Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно.	Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.	Воспитатели.
«Дорожки здоровья»	После сна ежедневно, вся группа, начиная с младшего возраста. На физкультурных занятиях.	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки.	Воспитатели, инструктор по ФИЗО.

Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время, в зависимости от зрительной нагрузки, начиная с младшей группы.	Использование наглядного материала, показ педагогам.	Воспитатели.
Технологии эстетической направленности	Реализуются на занятиях художественно -эстетического цикла, при посещении музеев, выставок и пр., оформлении помещений к праздникам и др.	Для всех возрастных групп осуществляется на занятиях по программе ДОУ, а также по специально запланированному графику мероприятий. Особое значение имеет работа с семьей, привитие детям эстетического вкуса.	Воспитатели.

Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурные занятия	3 раза в неделю в группе, на улице, начиная с младшего дошкольного возраста.	Занятия проводятся в соответствии с программой.	Инструктор по ФИЗО, воспитатели.
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе. Все возрастные группы.	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей.	Воспитатели.
Физкультурные досуги, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья	В школьном спортивном зале, в группе, на прогулке, начиная с младшего дошкольного возраста.	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, формирует социальноэмоциональное развитие.	Инструктор по ФИЗО, музруководитель, воспитатели.
Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	В свободное время. Время строго не фиксировано, в зависимости от задач, поставленных педагогом со старшего возраста.	Занятие может быть организовано незаметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности.	Воспитатели.

Коммуникативные игры	1-2 раза в неделю по 30 мин. со старшего возраста.	Занятия строятся по определенной схеме и состоят из нескольких частей. В них входят беседы, этюды и игры разной степени подвижности, занятия рисованием, лепкой и др	Воспитатели.
Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы с младшего возраста.	Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред своему организму.	Воспитатели, инструктор по ФИЗО.

Коррекционные технологии

Технология музыкального воздействия	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы, на музыкальных занятиях в зависимости от поставленных целей во всех возрастных группах.	Используются в качестве вспомогательного средства как часть других технологий; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения и пр..	Музыкальный руководитель, воспитатели.
Сказкотерапия	Во второй половине дня, начиная со среднего дошкольного возраста.	Занятия используют для терапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, где рассказчиком является не один человек, группа детей, а остальные дети повторяют за рассказчиками необходимые движения	Воспитатели

Артикуляционная гимнастика	Проводится с детьми, начиная с трех лет, на прогулке, в группе, на занятиях.	Цель – фонематическая грамотная речь без движения.	Воспитатели.
Технология воздействия цвета	Как специальное занятие 2-4 раза в месяц в зависимости от поставленных задач со среднего возраста.	Необходимо уделять особое внимание цветовой гамме интерьеров ДОУ. Правильно подобранные цвета снимают напряжение и повышают эмоциональный настрой ребенка.	Воспитатели.

Медико-профилактические технологии

Формы работы	Сроки проведения	Ответственные
Оформление «Уголков Здоровья»	1 раз в три месяца	Воспитатели , фельдшер ФАП
Подбор и маркировка мебели с учетом антропометрических измерений	сентябрь	Воспитатели
Контроль за адаптацией детей в группах раннего возраста	в течение года	воспитатели
Беседы с родителями вновь пришедших детей о знакомстве с условиями содержания детей.	в течение года	Фельдшер ФАП воспитатели
Проведение сезонной профилактики простудных заболеваний, гриппа (витаминация 3-х блюд), ароматерапия (чеснок, лук и т. п.)	в течение года	Фельдшер ФАП воспитатели

Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.	сентябрь- октябрь	Фельдшер ФАП воспитатели
Контроль за сан.эпидемиологическим режимом, состоянием в ДОУ.	в течение года	Фельдшер ФАП воспитатели
Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников ДОУ за год.	май	Фельдшер ФАП
Консультации для родителей в «Уголок Здоровья»	в течение года	Фельдшер ФАП воспитатели

Взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей:

1. Информационные стенды для родителей в группе, освещающие вопросы оздоровления.
2. Информационные стенды медсестры о медицинской, профилактической работе с детьми в ДОУ.
3. Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.
4. Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.

Закаливающие мероприятия

Формы	Время проведения	Ответственные
Прием детей на свежем воздухе (в теплое время года)	Утренние часы	Воспитатели
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (в теплое время года)	Утренние часы	Воспитатели

Воздушные ванны во время утренней гимнастики и физкультурных занятий в помещении	Утренние часы	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Облегченная одежда,	В течение года	Воспитатели

одежда по сезону (в группе и на прогулке, учитывая индивидуальное состояние детей)		инструктор по ФИЗО
Соблюдение режима проветривания	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Прогулки на свежем воздухе (максимальное пребывание)	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Сон с доступом свежего воздуха	В теплый период года	Воспитатели
Упражнения на дыхание	В течение года	Воспитатели
Дозированные солнечные ванны	В летний период	Воспитатели
Общее ультрафиолетовое облучение	В холодный период года	Воспитатели
Соблюдение температурного режима в группе течение дня	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Сон без маек	В летний период	Воспитатели
Умывание прохладной водой	В течение года	Воспитатели
Игры с водой	В течение года	Воспитатели
Гигиеническое мытье ног	В летний период	Воспитатели
Босохождение	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО

Контрастное босохождение (трава, песок, гравий)	В летний период	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Ходьба по «дорожкам здоровья»	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО
Консультации для родителей по закаливанию детей	В течение года	Воспитатели инструктор по ФИЗО

Директор ГБОУ ООШ с. Заплавное _____ Л.С. Гусева