

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 8 апреля по 12 апреля 2024 года
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход Многодет (5-11 кл)	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Бутерброд с джемом	50	149
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пряник	50	91
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Четверг		
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Печенье овсяное	50	112
Пятница		
Суп молочный с рисом	200	93,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106
Печенье К Кофе	50	51