

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Гусева Л.С.



Утверждаю  
И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 8 апреля по 12 апреля 2024 года  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба»	200	178
Оладьи с джемом	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Макаронны отварные	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Среда</b>		
Каша вязкая молочная овсяная	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	60	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Пятница</b>		
Суп молочный с рисом	200	93,02
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Фрукты свежие	120	106