

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное  
 Гусева Л.С.

Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
 с 15 апреля по 19 апреля  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход Многодет (5-11 кл)	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пряник	50	91
<b>Вторник</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Печенье овсяное	50	112
<b>Четверг</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Бутерброд с джемом	50	149
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	220	297,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Печенье «К кофе»	50	51