

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.

Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
 с 15 апреля по 19 апреля
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Обед	МОБ (5-11кл)	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с сыром	50	149
Вторник		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Среда		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Фрукты свежие	120	106
Четверг		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с джемом	50	149
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макароны отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Кондитерское изделие	80	74