

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное  
 Гусева Л.С.



Утверждаю:  
 ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
 с 22 апреля по 26 апреля 2024 года  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Обед	МОБ (5-11)	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Бутерброд с джемом	50	149
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Фрукты свежие	120	106
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
<b>Среда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат Пестрый	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
<b>Четверг</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Кондитерские изделия	80	74
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой ( крупа пшенная)	250	186,5
Жаркое по-домашнему	220	323
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Ватрушки с джемом	80	166
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71