

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
03 МАЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ, МНОГОДЕТ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-22м-2020	Рагу из курицы	220	297,1			
58	Салат из редьки с овощами	60	87,5			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
	Итого	510	569,62			
	Стоимость завтрака		74,58			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
54-1г-2020	Макаронь отварные	180	202			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	870	887,91			
	Стоимость обеда		104,43			
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,7	41,72	166,93	1674,85	383,4	876,12	51,74
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1194,99	0,54	0,46		87,44		16,21