

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Заплавное

20 МЕНЮ
МАЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178			
401	Оладьи с джемом	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		550	481,22			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250	120,07			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	771,2			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
40,49	40,48	161,93	453,2	390,11	679,97	9,9
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
243,52	0,61	0,59		28,39		12,46