

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

21 МАЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ. МОБ | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|-------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1гн-2020 | Макароны отварные | 180 | 202 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| Итого | | 510 | 514,12 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ | Энер цен Ккал | | | |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 250 | 166,42 | | | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 210,11 | | | |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 58 | Салат из редьки с овощами | 60 | 87,5 | | | |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 97,6 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 860 | 819,86 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 48,6 | 48,58 | 194,4 | 2960,96 | 363,96 | 893,99 | 89,52 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 184,5 | 0,41 | 0,25 | | 72,9 | | 11,51 |