

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

---

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
02 мая 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша перловая молочная жидкая</b>	140	166,37
25	<b>Какао на молоке</b>	180	92,57
2	<b>Батон с маслом</b>	40	120,68
	Итого		
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	<b>Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной</b>	180	147,83
2.14	<b>Плов из отварной курицы</b>	200	367,0
5.9	<b>Лимонный напиток</b>	180	0,54
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
	Итого		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Овощное рагу</b>	140	130,91
4.7	<b>Ватрушка с повидлом</b>	60	268,1
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	180	50,4
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	64,08
	Итого		

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

---

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**03 мая 2024 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.12	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	160	219,17
5.3	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	235,8
85	<b>Батон с маслом</b>	50	143,09
Итого			
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	<b>Соус овощной</b>	30	31,88
1.13	<b>Борщ с курицей</b>	180	122,68
2.14	<b>Биточки из кур</b>	70	102,1
2.13	<b>Каша гречневая</b>	100	159,42
5.7	<b>Компот из су-тов + Свитаминация</b>	180	101,7
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	94
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,0
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
434	<b>Картофель запеченный под омлетом</b>	130	110,07
56	<b>Чай с лимоном</b>	180	50,4
6.6	<b>Хлеб</b>	47	100,39
Итого			