

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 13 мая по 17 мая  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| <b>Завтрак</b>                                | <b>Выход<br/>Многодет<br/>(5-11 кл)</b> | <b>Энер.цен.,<br/>Ккал</b> |
|---|---|----------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |   |                            |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)              | 180                                     | 170,11                     |
| Биточек из курицы с соусом                    | 100                                     | 127,1                      |
| Напиток лимонный                              | 200                                     | 97,6                       |
| Хлеб пшеничный                                | 30                                      | 87,42                      |
| Кондитерское изделие                          | 50                                      | 91                         |
| <b>Вторник</b>                                |   |                            |
| Суп молочный с макаронными изделиями          | 200                                     | 142,28                     |
| Ватрушки с джемом                             | 80                                      | 166                        |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200                                     | 97,6                       |
| Хлеб пшеничный                                | 30                                      | 87,42                      |
| «Гребешок» из дрожжевого теста                | 80                                      | 232                        |
| <b>Среда</b>                                  |   |                            |
| Картофельное пюре                             | 180                                     | 194,96                     |
| Шницель из курицы с соусом                    | 100                                     | 127,1                      |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200                                     | 81                         |
| Хлеб пшеничный                                | 30                                      | 87,42                      |
| Кондитерское изделие                          | 50                                      | 112                        |
| <b>Четверг</b>                                |   |                            |
| Каша жидкая молочная из манной крупы          | 200                                     | 201                        |
| Оладьи из творога                             | 75                                      | 176                        |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                                     | 26,8                       |
| Хлеб пшеничный                                | 30                                      | 87,42                      |
| Бутерброд с джемом                            | 50                                      | 149                        |
| <b>Пятница</b>                                |   |                            |
| Рагу из курицы                                | 220                                     | 297,1                      |
| Салат из редьки с овощами                     | 60                                      | 87,5                       |
| Напиток лимонный                              | 200                                     | 97,6                       |
| Хлеб пшеничный                                | 30                                      | 87,42                      |
| Кондитерское изделие                          | 50                                      | 51                         |