



**Пятидневное меню на завтраки
 с 02 сентября по 06 сентября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	178
Оладьи с джемом	120	120	120	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Пряник	-	-	50	-	91
Кондитерское изделие	-	-	-	80	74
Вторник					
Макароны отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	50	149
Среда					
Каша вязкая молочная овсяная	200	200	200	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	230	20	33,7
Булочка школьная	80	80	80	80	231,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Печенье овсяное	-	-	50	-	112
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Четверг					
Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	80	232
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Печенье К кофе	-	-	50	-	51
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	149