



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
 с 09 сентября по 13 сентября  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11 кл</b>	<b>Выход ОВЗ</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	80	232
<b>Вторник</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	149
<b>Среда</b>					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Печенье овсяное	-	-	50	-	112
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
<b>Четверг</b>					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сгущенным молоком	120	120	120	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Пряник	-	-	50	-	91
Кондитерское изделие	-	-	-	80	74
<b>Пятница</b>					
Капуста тушеная	180	180	180	180	124,2
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Булочка дорожная	-	-	60	60	205