

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 16 сентября по 20 сентября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Завтрак | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход Многод. 5-11 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|--------------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Каша «Дружба» | 200 | 200 | 200 | 200 | 228 |
| Оладьи с джемом | 120 | 120 | 120 | 120 | 201 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Печенье в ассортименте (2 шт) | - | - | 50 | - | 51 |
| Кондитерское изделие | - | - | - | 80 | 74 |
| Вторник | | | | | |
| Макароны отварные | 180 | 180 | 180 | 180 | 202 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Бутерброд с джемом | - | - | 50 | 50 | 149 |
| Среда | | | | | |
| Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 200 | 200 | 200 | 95,6 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 20 | 230 | 20 | 38,7 |
| Булочка школьная | 80 | 80 | 80 | 80 | 231,73 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Пряник | - | - | 50 | - | 91 |
| Фрукты свежие | - | - | - | 120 | 106 |
| Четверг | | | | | |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | 194,96 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 165,9 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Гребешок из дрожжевого теста | - | - | 80 | 80 | 232 |
| Пятница | | | | | |
| Суп молочный с рисом | 200 | 200 | 200 | 200 | 93,02 |
| Булочка дорожная | 60 | 60 | 60 | 60 | 205 |
| Фрукты свежие | 120 | 120 | 120 | 120 | 106 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 200 | 200 | 46 |
| Печенье овсяное | - | - | 50 | - | 112 |
| Бутерброд с сыром | - | - | - | 50 | 149 |