

Гусева
Людмила
Сергеевна

Директор: Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ: 50-401, ОИД: Директор, ОГ: ГБОУ СОШ
с. Заплавное, 47-М Гусева Людмила
Сергеевна, Е-майл: gus@zplavnoe.ru
Организация в государственном учреждении
Министерства образования: с. Заплавное, см.
Дател: 2024.09.10 13:43:54-0400
Российская Федерация: 10.3.1

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:
ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 23 сентября по 27 сентября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Завтрак | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход Многод. 5-11 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энергет., Ккал |
|---|------------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Шницель из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Гребешок из дрожжевого теста | - | - | 80 | 80 | 232 |
| Вторник | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 200 | 200 | 200 | 234,6 |
| Ватрушки с творогом | 60 | 60 | 60 | 60 | 144 |
| Фрукты свежие | 120 | 120 | 120 | 120 | 106 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Бутерброд с джемом | - | - | 50 | - | 149 |
| Бутерброд с сыром | - | - | - | 50 | 149 |
| Среда | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 180 | 180 | 180 | 170,11 |
| Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | 200 | 78 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Печенье овсяное | - | - | 50 | - | 112 |
| Фрукты свежие | - | - | - | 120 | 106 |
| Четверг | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 200 | 200 | 200 | 221,6 |
| Оладьи со сгущенным молоком | 120 | 120 | 120 | 120 | 189 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Пряник | - | - | 50 | - | 91 |
| Кондитерское изделие | - | - | - | 80 | 74 |
| Пятница | | | | | |
| Капуста тушеная | 180 | 180 | 180 | 180 | 124,2 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 200 | 200 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| Булочка дорожная | - | - | 60 | 60 | 205 |

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Д.С.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
 с 23 сентября по 27 сентября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Обед | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход СВО 1-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|------------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| Понедельник | | | | |
| Суп из овощей | 250 | 250 | 250 | 296 |
| Плов с курицей | 230 | 230 | 230 | 314,6 |
| Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Вторник | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Макароны отварные | 180 | 180 | 180 | 202 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Среда | | | | |
| Борщ с говядиной, капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 194,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 221 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Четверг | | | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 250 | 250 | 92,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 323 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 60 | 60 | 133 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Пятница | | | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 250 | 250 | 150,92 |
| Горошница | 180 | 180 | 180 | 245,76 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 110 | 110 | 164 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 |