

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ 016/10, ОГРН 5020700000000, ОГН 5020700000000
с. Заплавное, СТМ-Бусовка, Лесхоз
Свердловская, Б-1, с/пос. Заплавное, м.п.п.
Оформление и выдача блюд этого учреждения
Местонахождение: с. Заплавное
Дата: 2024.09.10 13:43:54-0400
Р.с.с. Рязань, Свердл. 10.1.1

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



ГБОУ СОШ с. Заплавное
МЕНЮ
23 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	534,42			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	296			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		810	841,53			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,86	41,88	167,54	287,1	460,2	802,52	11,29
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,8	0,68	0,21		46,4		12,1

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Заплавное
 МЕНЮ
 4 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,6			
531	Ватрушки с творогом	60	144			
82	Фрукты свежие	120	106			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Итого		580	582,2			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	778,28			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
49,55	49,53	198,24	1911,9	382,6	985,48	56,96
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1072,5	0,6	0,53		92,67		9,48

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

25 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
496	Напиток из шиповника	200	78			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	462,63			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	920,74			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
53,98	53,98	215,76	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1108,3	0,44	0,52		169,78		12,15

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.



Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

26 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	221,6			
401	Оладьи со сгущенным молоком	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
	Итого	520	437,4			
	Стоимость завтрака	74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
113	Суп лапша по-домашнему	250	92,6			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,76			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
348	Компот из свежих яблок	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	870	1023,09			
	Стоимость обеда	104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,61	44,66	178,41	1954,14	383,7	1213,2	56,09
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
116,71	1,12	0,65		39,69		15,71

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

27 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
380	Капуста тушеная	180	124,2			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
	Итого	510	384,72			
	Стоимость завтрака		74,58			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
54-23г-2020	Горошница	180	238,9			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	73			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	870	784,75			
	Стоимость обеда		104,43			
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
36,17	36,16	144,61	276,45	381,9	587,02	10,13
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
218,17	0,47	0,46		58,62		11,49