

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.



Утверждено:
 ИП Какурина Л.И.
 Для
 Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 14 октября по 18 октября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ	Энер.це н., Ккал
Понедельник							
Каша «Дружба»	200	200	200	200	200	200	228
Оладьи с джемом	120	120	120	120	120	120	201
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Салат из свежих фруктов	100	-	100	100	100	100	69
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
Вторник							
Макароны отварные	180	180	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
Среда							
Каша вязкая молочная овсяная	200	200	200	200	200	200	95,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
Четверг							
Картофельное пюре	180	180	180	180	180	180	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
Пятница							
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Салат из моркови и яблок	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149