

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
 С дополнительной витаминизацией
 с 07 октября по 11 октября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ	Энер.це н., Ккал
Понедельник							
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	180	180	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
Салат из моркови яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
Вторник							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
Среда							
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	180	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	-	100	100	100	100	133
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
Четверг							
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сгущенным молоком	120	120	120	120	120	120	201
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
Пятница							
Макаронны отварные	180	180	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
Салат из моркови и яблок	100	-	100	100	100	100	54,06
Булочка дорожная	-	-	-	-	60	60	205