

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева И.С.



Утверждено
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 11 ноября по 15 ноября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ	Энер.це н., Ккал
Понедельник							
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из моркови яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
Вторник							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
Среда							
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	200	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	-	100	100	100	100	133
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
Четверг							
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	150	150	201
Кисель	200	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
Пятница							
Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат овощной с яблоками	100	-	100	100	100	100	21,06
Булочка дорожная	-	-	-	-	60	60	205