

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Заплавное
 Гусева Л.С.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.



Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
 с дополнительной витаминизацией
 с 18 ноября по 22 ноября
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ	Энерге- т., Ккал
Понедельник							
Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	232,2
Манник	150	150	150	150	150	150	251
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Салат из свежих фруктов	100	-	100	100	100	100	69
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
Вторник							
Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
Среда							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
Четверг							
Картофельное пюре	200	200	200	200	200	200	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
Пятница							
Суп молочный с пшеничной крупой	200	200	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Салат из моркови и яблок	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149