

Согласовано
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Для
Документов

**Пятидневное меню на завтраки
С дополнительной витаминизацией
с 25 ноября по 29 ноября**

Школа ГБОУ ООШ с. Занявское

Завтрак	Выход Платники	Выход СВО	Выход Многолетные	Энер.цен., Ккал
Понедельник				
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42
Салат из моркови яблок и апельсинов	---	---	100	54,06
Гребешок из дрожжевого теста	---	80	80	232
Вторник				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	234,6
Булочка дорожная	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	---	50	50	149
Среда				
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42
Салат овощной с яблоками	---	---	100	21,06
Булочка ванильная	---	60	60	179
Четверг				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	221,6
Запеканка рисовая с творогом	150	150	150	201
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8
Бутерброд с сыром	---	50	50	149
Пятница				
Макаронны отварные	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	---	---	100	133
Булочка дорожная	---	60	60	205