

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
02 декабря 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидкая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Составил: Гусева Людмила Сергеевна
Дир. ОГБОУ, заместитель Дир. ОГБОУ ООШ
с. Заплавное, ОГБОУ с. Заплавное
Сергеевна, Е-mail: lsergeeva@mail.ru
Основание: и подлинником этого документа
Место составления: с. Заплавное
Дата: 09.12.2024 10:45:59 (4400)
Российская Федерация 10.1.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
03 декабря 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	
4	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
3	Суп - уха из свежей рыбы	180	153,3
	Капуста тушеная с курицей	200	187,89
5.10	Компот из свежих яблок	180	97,9
299	Хлеб пшеничный	20	47,0
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.5	Каша « Дружба »	160	219,57
299	Хлеб пшеничный	30	70,5
20	Какао с молоком	180	105,88
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Свердловская Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ СОШ, ОИД Директор, ГБОУ СОШ
с. Заплавное, СТ/Гусева Людмила
Сергеевна, Е-мэйл: ludmila.guseva@yandex.ru
Образование: высшее педагогическое
Место работы: с. Заплавное
Дата: 08.12.2018 15:45:59-0400
Файл: Меню_Свердлов.10.12.1

Утверждаю:
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
04 декабря 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.7	Каша ячневая молочная жидкая	170	197,33
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.1	Жаркое по – домашнему с курицей	200	277,66
26	Компот из сух-ов + С витаминизация	180	79,00
6.6	Хлеб пшеничный	40	94,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.5	Запеканка из творога с маслом, сахаром	160	395,2
56	Чай с сахаром	180	50,4
299	Хлеб	47	100,39
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Составила: Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ: СФ024, С/МЗД/МЗС/МЗП/СМЗ ГБОУ СОШ
с.Заплавное, СТН Гусева Людмила
Сертификация: Б/С/МЗД/МЗС/МЗП/СМЗ
Одобрено: за подписью: [подпись]
Место составления: с. Заплавное
Дата: 2024.09.10 13:42:54 0400
Российская Федерация 10.2.7

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
05 декабря 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
	Каша перловая молочная жидкая	140	166,37
25	Какао на молоке	180	92,57
2	Батон с маслом	40	120,68
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной	180	147,83
2.14	Плов из отварной курицы	200	367,0
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
	Овощное рагу	140	130,91
4.7	Ватрушка с повидлом	60	268,1
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	64,08
	Итого		

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна
Она: 04/12/2024 10:43:33 AM
с. Заплавное, 47/1/105/105
Сергеевна, Е.С. (подпись)
Одобрено: 04/12/2024 10:43:33 AM
Место подписания: с. Заплавное
Дата: 04/12/2024 10:43:33 AM
Рез. Роль: Сергеевна, Л.С.

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
06 декабря 2024 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
	Итого		