

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное  
 Гусева Л.Э.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
 с дополнительной витаминизацией  
 с 23 декабря по 27 декабря  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-4 кл</b>	<b>Выход 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 1-4 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход ОВЗ</b>	<b>Энер.це н., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из моркови яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
<b>Вторник</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
<b>Среда</b>							
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	200	170,11
Виточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат овощной с яблоками	100	-	100	100	100	100	21,06
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
<b>Четверг</b>							
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	200	221,6
Запеканка рисовая с творогом	150	150	150	150	150	150	201
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
<b>Пятница</b>							
Макаронны отварные	200	200	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	-	100	100	100	100	133
Булочка дорожная	-	-	-	-	60	60	205