

Согласовано:  
Директор



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 25 ноября по 29 ноября**

*Школа с. Заплавное*

Обед	Выход Платники	Выход СВО	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>			
Суп из овощей	250	250	296
Плов с курицей	230	230	314,6
Салат Витаминный	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	43,71
<b>Вторник</b>			
Суп картофельный с клецками	250	250	178,25
Рагу из овощей	180	180	142
Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	43,71
<b>Среда</b>			
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	178,25
Макароны отварные	180	180	202
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	43,71
<b>Четверг</b>			
Суп лапша по-домашнему	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	110	323
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	43,71
<b>Пятница</b>			
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	150,92
Картофельное пюре	180	180	194,96
Ленивые голубцы с соусом	110	110	164
Салат овощной с яблоками	60	60	21,06
Чай с сахаром	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	43,71