

Согласовано
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Т.И.

Какурина Т.И.

**Пятидневное меню на обеды с дополнительной витаминизацией
с 25 ноября по 29 ноября**

Школа

ГБОУ ООШ с. Захаровское

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Суп из овощей	250	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106
Вторник					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Рагу из овощей	180	180	180	180	142
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Макароны отварные	180	180	180	180	202
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106
Четверг					
Суп лагша по-домашнему	250	250	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат из свежей капусты с сыром и чесноком	60	60	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	250	150,92
Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106