

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сергеева Людмила Сергеевна
Одн. Служ. Сл. Директора ГБОУ ООШ
с. Заплавное, Октябрьская Людмила
Сергеевна, Ел. Сергеева, Л. С. Гусева
Основание: в соответствии с этим документом
Адрес: 262410, 10.13.4.2024, 0400
Ростовская область, 10.13.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
06 января 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидкая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сергеевна Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ С/МБДОУ, Заместитель, СМ/БОУ ООШ
с. Заплавное, СТ/МБДОУ и Людмила
Сергеевна, Е-майл: guseva.ludmila@mail.ru
Основание: приказ по образовательному учреждению
Место составления: с. Заплавное
Дата: 2024.09.10 13:45:00-0400
Город: Рязань, Область: 10.1.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с.Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
07 января 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	
4	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
3	Суп - уха из свежей рыбы	180	153,3
	Капуста тушенная с курицей	200	187,89
5.10	Компот из свежих яблок	180	97,9
299	Хлеб пшеничный	20	47,0
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.5	Каша « Дружба»	160	219,57
299	Хлеб пшеничный	30	70,5
20	Какао с молоком	180	105,88
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Служба: Гусева Людмила Сергеевна
Должность: Заместитель директора ГБОУ ООШ
с.Заплавное, ОГБОУ Лицей
Сергеевский, Е-mail: sergeevskiy@yandex.ru
Основание: в соответствии с этим приказом
Место нахождения: с. Заплавное
Датас: 2024.09.10 13:43:59-0400
Российская Федерация 10.2.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
09 января 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
	Каша перловая молочная жидкая	140	166,37
25	Какао на молоке	180	92,57
2	Батон с маслом	40	120,68
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной	180	147,83
2.14	Плов из отварной курицы	200	367,0
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
	Овощное рагу	140	130,91
4.7	Ватрушка с повидлом	60	268,1
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	64,08
	Итого		

Гусева
Людмила
Сергеевна

Директор: Гусева Людмила Сергеевна
ОИО СМБЭП Заплавное, ГБОУ ООШ
с. Заплавное, СУФБСовхоз Лесозавода
Системный Е-mail: smbepl@yandex.ru
Описание: аккредитованного учреждения
Местонахождение: с. Заплавное
Дата: 28.01.2018 13:43:00-0400
Ростовская область, 10.1.17

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
10 января 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
	Итого		