

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Свердловск, Гусева Людмила Сергеевна  
ОИО С-4010, САНПиРдетский, ГБОУ ООШ  
с.Заплавное, 47ИФ Гусева Людмила  
Сергеевна, Е-мэйл: l\_srb@yandex.ru  
Одобрено: в последнем издании этого документа  
Место нахождения: с. Заплавное  
Дата: 20/04/2018 13:43:59 ОИОС  
Российская Федерация: 10.1.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**13 января 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.1	<b>Каша пшеничная молочная жидкая.</b>	170	184,38
7.1	<b>Какао на молоке</b>	200	212,83
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
	Итого		
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	<b>Щи с курицей, со сметаной</b>	180	205,78
2.5	<b>Суфле рыбное</b>	130	211,19
2.6	<b>Тушеная свекла</b>	70	107,98
5.7	<b>Компот суф-тов + С витаминизация</b>	180	101,7
26	<b>Компот суф-тов</b>	160	41,11
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	80,0
	Итого		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
2.18	<b>Картофель тушеный в молоке</b>	140	199,32
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	180	50,4
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
4.1	<b>Булочка дорожная</b>	60	217,20
	Итого		

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна  
ОИЧ 104400, Санкт-Петербург, ОИЧ ГБОУ ООШ  
с. Заплавное, СТЛ Гусева Людмила  
Сергеевна, Е-мэйл: guseva\_ludmila@mail.ru  
Описание: за подписью автора этого документа  
Мастер-педагогический с. Заплавное.  
Дата: 2024.09.10 13:42:59+0400  
Российская Федерация, 10.0.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С. Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**14 января 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
4.2	<b>Омлет натуральный</b>	110	159,78
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	200	50,4
6.2	<b>Бутерброд с маслом</b>	60	181,33
Итого			
105	<b>Фрукты</b>	100	47
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.2	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	180	149,12
2.16	<b>Гуляш из курицы</b>	70	187,32
2.3	<b>Отварные макаронные изделия</b>	130	217,44
5.10	<b>Компот из свежих яблок</b>	180	107,9
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,0
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
3.2	<b>Каша геркулесовая молочная жидкая</b>	160	194,59
5.3	<b>Кофейный напиток</b>	200	212,22
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
Итого			

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеевна Гусева Людмила Сергеевна  
ОИЕ О-КП, ОИ-Директор, ОИ-ГБОУ ООШ  
с.Заплавное, СТ-Гусева Людмила  
Сергеевна, Ел.Сергей, д.Сергеевский, д.Ст.  
Одесская, и под редакцией этого документа  
Место издания: с. Заплавное.  
Дата: 20/01/2010 10:13:43; 01/01/2010  
Резерв: Архив: 10.1.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С. Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
15 января 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.3	<b>Каша рисовая</b>	160	249,05
7.1	<b>Какао с молоком</b>	180	236,83
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	94
Итого			
105	<b>Фрукты</b>	100	47
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.3	<b>Суп гороховый с курицей</b>	180	221,69
2.4	<b>Картофель тушеный с курицей</b>	200	327,24
5.9	<b>Лимонный напиток</b>	180	0,54
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	94
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,0
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
4.6	<b>Лапшевник с творогом</b>	160	380,15
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	200	56,4
Итого			

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеевна Людмила Сергеевна  
ОИЕ ОГБОУ ООШ директор, ОГБОУ ООШ  
с.Заплавное, ОГБОУ Гусева Людмила  
Сергеевна, Е-mail: guseva@yandex.ru  
Организация, в которой работает этот гражданин  
Место жительства: с. Заплавное  
Адрес: 292429, 18 1343330-0000  
Российская Федерация 10.1.11

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**16 января 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.1	<b>Суп молочный с пшеном</b>	140	162,5
20	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	180	191,0
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
6.4	<b>Бутерброд с маслом</b>	60	211,10
	Итого		
<b>Фрукты</b>			
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
80	<b>Кисломолочный продукт</b>	141	74,73
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	<b>Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.</b>	180	211,68
2.17	<b>Перловая каша с курицей, с овощами</b>	200	218,78
5.17	<b>Компот из сухофруктов+С витаминизация</b>	180	101,7
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87
	Итого		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
217	<b>Овощи тушеные</b>	140	130,91
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	200	50,4
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
4.4	<b>Рогалик</b>	60	217,56
	Итого		

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Подписал: Гусева Людмила Сергеевна  
Директор, Руководитель ГБОУ ООШ  
с.Заплавное, 474100, Республика  
Смоленская, Ем.Зарайский, ул.Ильинская, д.1  
Оформление, в подлиннике этот документ  
Место составления: с.Заплавное  
Дата: 2024.01.10 13:43:00  
Российская Федерация, 10.1.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**17 января 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.4	<b>Каша гречневая молочная жидкая</b>	180	200,15
507	<b>Какао на молоке</b>	200	113,34
85	<b>Хлеб с маслом</b>	50	47
Итого			
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
80	<b>Кисломолочный продукт</b>	140	74,73
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
5	<b>Суп с клецками, с курицей, со сметаной</b>	144	156,6
42	<b>Клецки</b>	36	108,22
72	<b>Ленивые голубцы с курицей</b>	200	287,4
526	<b>Компот из свежих фруктов</b>	180	41,11
299	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	80,04
299	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
42	<b>Творожная запеканка с маслом</b>	170	195,62
507	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	200	68,96
299	<b>Хлеб</b>	47	100,39
Итого			