

Согласовано:  
Директор



*Л.С. Гусева*

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.



Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 27 января по 31 января**

**Школа** СШОУ с. Захвалино

| <b>Завтрак</b>                                | <b>Выход 1-11кл</b> | <b>Выход ОВЗ</b> | <b>Выход Многод. 5-11 кл</b> | <b>Выход СВО 5-11 кл</b> | <b>Энер. цен., Ккал</b> |
|---|---------------------|------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                     |                  |                              |                          |                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 238,9                   |
| Шницель из курицы с соусом                    | 100                 | 100              | 100                          | 100                      | 127,1                   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 81                      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                  | 50               | 50                           | 50                       | 87,42                   |
| Фрукты свежие                                 | -                   | -                | -                            | 120                      | 106                     |
| Гребешок из дрожжевого теста                  | -                   | -                | 80                           | -                        | 232                     |
| <b>Вторник</b>                                |                     |                  |                              |                          |                         |
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 134,6                   |
| Булочка дорожная                              | 60                  | 60               | 60                           | 60                       | 205                     |
| Фрукты свежие                                 | 120                 | 120              | 120                          | 120                      | 106                     |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 97,6                    |
| Бутерброд с джемом                            | -                   | -                | 50                           | -                        | 149                     |
| Сок фруктовый                                 | -                   | -                | -                            | 200                      | 86,6                    |
| <b>Среда</b>                                  |                     |                  |                              |                          |                         |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)              | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 170,11                  |
| Биточек из курицы с соусом                    | 100                 | 100              | 100                          | 100                      | 127,1                   |
| Напиток из шиповника                          | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 88                      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                  | 50               | 50                           | 50                       | 87,42                   |
| Фрукты свежие                                 | -                   | -                | -                            | 120                      | 106                     |
| Булочка ванильная                             | -                   | -                | 60                           | -                        | 179                     |
| <b>Четверг</b>                                |                     |                  |                              |                          |                         |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая     | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 221,6                   |
| Запеканка рисовая с творогом                  | 150                 | 150              | 150                          | 150                      | 224                     |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 26,8                    |
| Бутерброд с сыром                             | -                   | -                | 50                           | -                        | 149                     |
| Сок фруктовый                                 | -                   | -                | -                            | 200                      | 86,6                    |
| <b>Пятница</b>                                |                     |                  |                              |                          |                         |
| Макароны отварные                             | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 202                     |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100                 | 100              | 100                          | 100                      | 127,1                   |
| Компот из свежих плодов и ягод                | 200                 | 200              | 200                          | 200                      | 76                      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                  | 50               | 50                           | 50                       | 87,42                   |
| Фрукты свежие                                 | -                   | -                | -                            | 120                      | 106                     |
| Булочка дорожная                              | -                   | -                | 60                           | -                        | 205                     |