

Утверждено:

Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 20 января по 24 января
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Обед | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход СВО 1-4кл | Выход СВО 5-11 кл | Энерг.цен., Ккал |
|--|--------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 250 | 250 | 250 | 120,07 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Вторник | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 250 | 250 | 250 | 166,42 |
| Рагу из овощей | 180 | 180 | 180 | 180 | 142 |
| Шницель из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 60 | 60 | 60 | 105 |
| Напиток лимонный | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Среда | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Плов с курицей | 230 | 230 | 230 | 230 | 314,6 |
| Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком | 60 | 60 | 60 | 60 | 102 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Четверг | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 | 250 | 250 | 149,5 |
| Горошница | 180 | 180 | 180 | 180 | 245,76 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Пятница | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя гречневая) | 250 | 250 | 250 | 250 | 186,5 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | 110 |
| Биточек рыбный с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 165,9 |
| Салат «Бурячок» | 60 | 60 | 60 | 60 | 86 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |