

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна  
ОИЕ С/И/ОТ, С/И/И/Директор, ОИЕ/БОУ, ООШ  
с. Заплавное, Ст.п. Гусева Людмила  
Сергеевна, Е-адрес: gusevalm@yandex.ru  
Обязательно подписать этот документ  
Место подписания: с. Заплавное  
Дата: 09.02.2025 10:22:00+0400  
IP-адрес: 10.1.1.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**03 февраля 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.6	<b>Каша манная молочная жидкая</b>	160	192,12
5.3	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	68,96
2	<b>Батон с маслом</b>	50	139
Итого			
105	<b>Фрукты</b>	100	47
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
80	<b>Кисломолочный продукт</b>	140	74,73
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
151	<b>Суп крестьянский с курицей</b>	180	74,7
	<b>Рыбные биточки</b>	70	117,15
	<b>Картофельное пюре</b>	130	179,58
26	<b>Компот из сух-ов</b>	160	79,36
299	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	80,04
299	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
351	<b>Макароны запеченные с яйцами</b>	80	80,76
299	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	100,39
94	<b>Печенье</b>	25	82
Итого			

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сургутская Русская Православная Церковь  
ОГБ «ОПШ», Сургут, директор, ОГББОУ СОШ  
с. Заплавное, ОГББОУ СОШ с. Заплавное,  
Сургутская, Ем. Сергеев, АСБ «Сургутская  
Сургутская, Ем. Сергеев, АСБ «Сургутская»  
Сургутская, Ем. Сергеев, АСБ «Сургутская»  
Местоположение: с. Заплавное.  
Дата: 2024.02.10 13:43:57 0400  
Рост: Высота: Вес: 10 0.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**04 февраля 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
4.2	<b>Омлет</b>	110	159,78
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	200	
4	<b>Батон с маслом</b>	50	139
Итого			
105	<b>Фрукты</b>	100	47
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
80	<b>Кисломолочный продукт</b>	140	74,73
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
3	<b>Суп - уха из свежей рыбы</b>	180	153,3
	<b>Капуста тушенная с курицей</b>	200	187,89
5.10	<b>Компот из свежих яблок</b>	180	97,9
299	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
299	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
3.5	<b>Каша « Дружба»</b>	160	219,57
299	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5
20	<b>Какао с молоком</b>	180	105,88
Итого			

Утверждаю:

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Л.С.Гусева

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеевна Л.С. Гусева  
Директор ГБОУ СОШ с. Заплавное  
С. Заплавное, Ст. Заплавная  
Сергеевна, Е. Сергеева, А.С. Сергеева  
Организовано, в соответствии с этим приказом  
Министерства образования и науки  
Датум: 08.02.2018 10:13:43:59-0400  
Файл: Планет. Сервис: 10.2.1

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

**05 февраля 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
3.7	<b>Каша ячневая молочная жидкая</b>	170	197,33
5.3	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	212,22
2	<b>Батон с маслом</b>	50	139
Итого			
105	<b>Фрукты</b>	100	47
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
80	<b>Кисломолочный продукт</b>	140	74,73
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	<b>Щи с курицей, со сметаной</b>	180	205,78
2.1	<b>Жаркое по – домашнему с курицей</b>	200	277,66
26	<b>Компот из сух-ов + С витаминизация</b>	180	79,00
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	94,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
4.5	<b>Запеканка из творога с маслом, сахаром</b>	160	395,2
56	<b>Чай с сахаром</b>	180	50,4
299	<b>Хлеб</b>	47	100,39
Итого			

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Составлен: Гусева Людмила Сергеевна  
ОИ: 0-0/01, 01/01/01/01/01, 01/01/01/01/01  
с. Заплавное, СТ: 01/01/01/01/01/01  
Составлен: 01/01/01/01/01/01/01/01  
Основание: в соответствии с этим документом  
Место составления: с. Заплавное  
Дата: 06.02.2025 10:13:03  
Адрес: Республика Беларусь, 10.1.1.

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**06 февраля 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
	<b>Каша перловая молочная жидкая</b>	140	166,37
25	<b>Какао на молоке</b>	180	92,57
2	<b>Батон с маслом</b>	40	120,68
	Итого		
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	<b>Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной</b>	180	147,83
2.14	<b>Плов из отварной курицы</b>	200	367,0
5.9	<b>Лимонный напиток</b>	180	0,54
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	47,0
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,00
	Итого		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
	<b>Овощное рагу</b>	140	130,91
4.7	<b>Ватрушка с повидлом</b>	60	268,1
5.4	<b>Чай с сахаром</b>	180	50,4
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	64,08
	Итого		

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеевна Гусева Людмила Сергеевна  
Одн. Сметы, Смет. Директор, ГБОУ ООШ  
с. Заплавное, СТМ Гусева Людмила  
Сергеевна, Е-м. gusova\_ludmila@mail.ru  
Одновременно, в соответствии с этим документом  
Место нахождения: с. Заплавное  
Датум: 2024.09.10 13:43:39-0400  
Роль: Пользователь: 10.2.1

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**07 февраля 2025 год**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.12	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	160	219,17
5.3	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	235,8
85	<b>Батон с маслом</b>	50	143,09
Итого			
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	<b>Соус овощной</b>	30	31,88
1.13	<b>Борщ с курицей</b>	180	122,68
2.14	<b>Биточки из кур</b>	70	102,1
2.13	<b>Каша гречневая</b>	100	159,42
5.7	<b>Компот из су-тов + Свитаминизация</b>	180	101,7
6.6	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	94
6.7	<b>Хлеб ржаной</b>	50	87,0
Итого			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
434	<b>Картофель запеченный под омлетом</b>	130	110,07
56	<b>Чай с лимоном</b>	180	50,4
6.6	<b>Хлеб</b>	47	100,39
Итого			